Что нужно взять с собой в поездку диабетику?

* Инсулин. Минимум двойной запас!!!!!! Для хранения инсулина используем [термопенал с гелевым наполнителем](https://diamarka.com/termosumki_i_chekhly/) для хранения инсулина в жару (поддерживает стабильную и оптимальную для хранения лекарства температуру до 72 часов!)
* Основной глюкометр + прокалыватель к нему + [тест-полоски с запасом](https://diamarka.com/test_poloski/) + ланцеты
* Если используете мониторинг, не забудьте запасные сенсоры + трансмиттер + зарядка + установщик
* Побольше игл для шприц-ручек. Не забываем регулярно менять. Солнце и жара способствует быстрому размножению всяких инфекционных агентов
* !!! Запасные [батарейки для диа-гаджетов (глюкометр, помпа и тд), зарядные устройства, элементы питания](https://diamarka.com/tovary_dlya_doma/).

Вот это как правило имеет свойство заканчиваться в самое неподходящее время, поэтому позаботиться о запасе просто необходимо

* [Средства купирования гипо](https://diamarka.com/sredstva_pri_gipoglikemii/). В идеале - что-то быстрое и компактное. Декстроза в виде жидкости, геля, таблетки, глюкоза в таблетках, сахар в стиках и тд
* Глюкагон. В настоящее время в нашей стране его нет в продаже, но наши родители всегда знают где и что купить
* Если вы на помпе не забываем про достаточное количество инфузионных наборы, резервуаров. Берем с хорошим запасом, помним что на солнце может происходить кристаллизация инсулина и возникнет необходимость более частого замены набора. Не забудьте про установщик катетеров, если они вам необходимы
* Спиртовые салфетки или жидкий антисептик для обработки кожи перед установкой канюли / сенсора
* [средства дополнительной фиксации сенсоров, канюль: тейпы, пластыри, спреи, клей для тату](https://diamarka.com/plastyri_i_dezinfektsiya/)
* средства для безболезненного удаления сенсоров, канюль( если вы используете их)
* [кухонные весы или компактные карманные весы](https://diamarka.com/vesy/)
* браслет "у меня диабет", желательно с переводом надписи на английский

Важно: **все лекарства и медизделия провозите ТОЛЬКО в ручной клади**.

* Не забудьте справку, в которой указан ваш диагноз и ВСЕ используемые диа-принадлежности и лекарства. Вероятнее всего такая справка не понадобится, но ведь гораздо спокойнее, когда она есть!