

КОЖНАЯ ЦЕЛИАКИЯ

или герпетиформный дерматит

Что такое целиакия?

Целиакия – это хроническое аутоиммунное заболевание, при котором человек не может потреблять пшеницу, рожь и ячмень, а также продукты с этими злаками. Содержащийся в них глютен вызывает воспаление слизистой оболочки тонкого кишечника и приводит к поражению его ворсинок. Через эти ворсинки в организм всасываются важные питательные вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные вещества. Поэтому в организме больного целиакией, которому не поставлен диагноз и который не проходит лечение, наблюдается недостаток питательных веществ, что, в свою очередь, приводит к развитию различных сопутствующих целиакии заболеваний (анемия, остеопороз, поражение зубов и др.).



При соблюдении строгой безглютеновой диеты ворсинки тонкого кишечника заживают и всасывание питательных веществ восстанавливается.

Что такое кожная целиакия?

Кожная целиакия – это одна из форм проявления целиакии, которая наблюдается у 10–25% пациентов с поражением кишечника.

Кожная целиакия, или герпетиформный дерматит – это редко встречающееся, неизлечимое аутоиммунное заболевание, для которого характерны волдыри и сильный зуд. Сыпь чаще всего появляется на внешней стороне рук и передней стороне ног, коже головы, ягодицах, локтях и коленях, однако поражения могут встречаться и на любых других частях тела.

У 75–80% пациентов с целиакией наблюдается также классическое поражение кишечника, вызванное глютенном, однако всего у 20% из них присутствуют обычные симптомы целиакии.



Диагностика кожной целиакии

Кожную целиакию можно перепутать с чесоткой, укусами насекомых, атопическим дерматитом, лекарственной или иной сыпью. Примерно у 10% пациентов с целиакией наблюдаются и другие аутоиммунные заболевания, например аутоиммунный зоб, диабет I типа и т. п.

При наличии зудящей кожной сыпи следует обязательно заподозрить кожную целиакию, если у больного или его родственников первой степени диагностирована кишечная форма целиакии.

Кожную целиакию диагностируют при помощи биопсии кожи (иногда нужна также биопсия тонкого кишечника).



Перед диагностикой нельзя соблюдать безглютеновую диету.

Чтобы анализ дал правильные результаты, необходимо вплоть до момента сдачи крови на антитела и взятия биопсии продолжать потреблять продукты, содержащие глютен. Если вы уже исключили глютен из меню, то нужно хотя бы в течение шести недель до взятия пробы начать потреблять глютен больше чем один раз в день. Кожная целиакия может проявиться в любом возрасте.

Лечение кожной целиакии

Лечением является строгая пожизненная безглютеновая диета. Правильное питание позволяет снизить потребность в препаратах для лечения кожных симптомов, а также риск осложнений.



Помимо безглютеновой диеты врач по мере необходимости назначает и другие препараты (дапсон, противовоспалительные стероиды и т. п.). Исчезновение кожных симптомов у разных больных протекает по-разному. Более чем у 70% пациентов, соблюдающих строгую безглютеновую диету, лечение дапсоном удается постепенно прекратить в течение 24 месяцев. Дапсон может оказывать побочное действие, а потому важно найти эффективную дозу.

Даже небольшое количество съеденного глютена наносит организму вред. При этом больные целиакией могут пользоваться косметическими средствами, содержащими глютен.

Кожная целиакия у детей

фото до диеты и после



Кожная целиакия у взрослых

фото до диеты и после

Безглютеновая диета и торговая марка

На основании законодательства Европейского Союза продукт является безглютеновым, если содержание глютена в нем не превышает 20 мг/кг.



Безглютеновые продукты также обозначены гарантией в виде торгового знака безглютеновой продукции. Чтобы получить такой торговый знак, продукты проходят очень строгий контроль.

В случае зерновых продуктов необходимо выбирать товары с торговой маркой, так как при их изготовлении опасность перекрестного загрязнения ниже всего.

На сайте общества приведен список разрешенных и запрещенных для больных целиакией продуктов питания и товаров.

Белорусское общество больных целиакией

Это некоммерческое объединение, которое занимается поддержкой больных целиакией и защитой их интересов.

Подробнее о нем можно узнать на сайте на странице в Facebook



Беларусь gluten free

Использованные источники

- Британское общество больных целиакией. 2017. Dermatitis herpetiformis.
- Volke, A. 2016. Доклад «Кожная целиакия».
- Эстонское сообщество по целиакии
- Фотографии Лидии Акимовой и Елены Карницкой

Брошюра подготовлена при поддержке



Nordic Council of Ministers'
Office in Estonia



Eesti
Tsöliaakia Selts



Руководитель проекта: Екатерина Липницкая

Тел.: +375447794010

Дизайн: Евгения Борисевич

Кожная целиакия © 2020 г.